

映画

# しわ

配給 スタジオジブリ



認知症を知りたい、  
認知症の人の気持ちを分かりたい・・・

介護にかかわる  
そんなあなたに  
ぜひ観て欲しい 映画です

入場料:連絡会会員無料 一般前売り 300円 一般当日 500円

## 映画「しわ」鑑賞 申込書 笑いヨガ 講座

笑いヨガは「笑い体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。笑いが健康に良いことは知られています。でも、一人で笑ったり、笑う気になれないときに笑うことは簡単ではありません。そんな時は、笑いヨガ(Laughter Yoga~ラフターヨガ)です。運動する時間がない方、体力に自信がない方、一緒に笑う相手がいないという人でも笑えてしまいます。運動効果で心身ともにリフレッシュでき、毎日が豊かなものに感じられます。

**FAX:098-987-0166**

申し込み締め切り 11月13日(木) までに下記までFAXでお申し込み下さい。

事業所名 氏名		参加人数	名
住所	〒	電話番号	

事業所単位でのお申し込みをお願いします。個人の方は代表者の住所をご記入下さい。  
申し込みされた時点で入場券を人数分郵送致しますので、お支払いは当日受付でお願い致します。  
定員に達し次第締め切らせていただきます。

\*お申し込みの際にご記入頂いた個人情報につきましては、本研修の実施に必要なこと以外に使用致しません。

[問合せ]

沖縄県グループホーム連絡会 グループホームふれあい楚辺  
〒900-0023 那覇市楚辺2-30-2 電話098-987-0165  
担当 定木(さだき)